

# Tu guía para estudiar sin estrés

¿Estudiar te estresa? Olvídate del estrés y las conjeturas al estudiar con la nueva característica de Bookshelf, Bookshelf CoachMe®



1



## Organízate

¿Cansado de usar múltiples sitios web y herramientas de estudio para prepararte para la clase? Bookshelf CoachMe tiene todas tus herramientas de estudio en un solo lugar, por lo que siempre estarás organizado.

2



## Concéntrate en lo que necesitas aprender

Olvídate de las conjeturas al estudiar con tu propio entrenador de estudio personal. Bookshelf CoachMe genera preguntas de práctica en los márgenes y verificaciones de conocimiento al final de cada capítulo, para que veas lo que ya sabes y te concentres en lo que necesitas aprender.

3



## Estudia rápido y de manera inteligente con la ciencia del aprendizaje

Bookshelf CoachMe hace que tus estudios sean más efectivos con el Doer Effect, un principio de la ciencia del aprendizaje que prueba que la práctica tiene aproximadamente seis veces más efecto en el aprendizaje que la lectura.

4



## Llega a clase seguro y listo para participar

Mantente al día en tus tareas con retroalimentación inmediata sobre tus respuestas a las preguntas de práctica de cada capítulo. Te presentarás a clase más preparado, seguro y listo para aprender.

Estudiar es mucho más fácil.

Prueba Bookshelf CoachMe gratis ahora en [VitalSource.com](https://www.vitalsource.com)